

Sprawozdanie z działalności

Dziennego Domu Senior+ w Komorowie za rok 2020

Dzienny Dom Senior+ w Komorowie przy ulicy Ceglanej 2d działalność rozpoczął 1 stycznia 2019 roku. Funkcjonuje jako ośrodek wsparcia dla osób starszych i działa w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice. Dom działa zgodnie z przepisami: Ustawy z dnia 12 marca 2004 roku o pomocy społecznej, Uchwały Nr XV/209/2019 Rady Gminy Michałowice w sprawie utworzenia Dziennego Domu Senior+, Regulaminu Organizacyjnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice, Regulaminu Dziennego Domu Senior+ wprowadzonego Zarządzeniem Dyrektora GOPS. Zasady odpłatności za pobyt w Dziennym Domu Senior+ wynikają z Uchwały Nr III/30/2018 z dnia 13 grudnia 2018 roku i Uchwały Nr XIV/190/2019 z dnia 4 grudnia 2019 roku Rady Gminy Michałowice.

Dzienny Dom Senior+ w Komorowie jest placówką wspierającą ludzi starszych z terenu Gminy Michałowice, kobiet i mężczyzn nieaktywnych zawodowo w wieku powyżej 60 lat, którzy ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie dla osób, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i rodzinną wymagają wsparcia w zakresie funkcjonowania oraz integracji i włączenia społecznego. Wszystkie działania prowadzone w jednostce nakierowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej i zaspokojenie potrzeb ludzi starszych (art. 51.1 ustawy o pomocy społecznej). Dom zapewnia 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku w dni robocze. Działalność domu polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu gorącego posiłku obiadowego oraz śniadania i innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów wynikających z wieku i stanu zdrowia (wiek korzystających od 60 do 100 lat). Infrastruktura ośrodka pozwala na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe. Działalność Domu sprzyja integracji społecznej a także nawiązywaniu więzi towarzyskich i przyjaźni. W analizowanym okresie (rok 2020) na podstawie decyzji wydanych przez Dyrektora GOPS Gminy Michałowice w Regułach z usług Domu skorzystało 30

nieaktywnych zawodowo seniorów z terenu Gminy Michałowice, których struktura wiekowa przedstawiała się następująco:

Wiek seniorów	Liczba seniorów	Wiek seniorów	Liczba seniorów
60-70 lat	4	71-80 lat	11
81-90 lat	11	powyżej 90 lat	4

Tabela nr 1. Struktura wiekowa seniorów w roku 2020

Zakres usług świadczonych przez DDS+ obejmuje w szczególności: usługi socjalne i opiekuńcze, poradnictwo specjalistyczne, terapię zajęciową, aktywizację fizyczną i umysłową seniorów, zajęcia edukacyjne, kulturalne, rekreacyjne, prozdrowotne, świętowanie rocznic patriotycznych i religijnych. W placówce jest także możliwość skorzystania z urządzeń do utrzymania higieny osobistej: łazienka z prysznicem, suszarka do włosów, pralka, żelazko z miejscem do prasowania.

Gorący posiłek w postaci obiadu w roku 2020 dostarczała firma cateringowa Bistro Smak Catering Niedziałek Robert, Warszawa, ul. Sycowska 3. W analizowanym okresie wydano **4211** obiadów, średnio miesięcznie **351** obiadów a dziennie **17** obiadów. Codziennie w okresie otwartej działalności Domu podawano seniorom śniadania przygotowywane przez personel i seniorów uczestników.

Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów	Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów
Styczeń	348	4454,40	Lipiec	389	4979,20
Luty	291	3724,80	Sierpień	392	5017,60
Marzec	293	3750,4	Wrzesień	443	5670,00
Kwiecień	272	3481,60	Październik	440	5632,00
Maj	240	3072,00	Listopad	365	4672,00
Czerwiec	341	4364,80	Grudzień	397	5081,6

Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów	Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów
Razem w I półroczu	1785	22848,00	Razem w II półroczu	2426	31052,4
Razem w 2020r. liczba wydanych obiadów	4211				
Razem koszt obiadów w 2020r.	53900,40				

Tabela nr 2. Liczba wydanych obiadów i poniesione koszty w roku 2020

Spośród seniorów 11 osób korzystało z usługi transportowej w zakresie dowożenia z miejsca zamieszkania do placówki DDS+ oraz z placówki do miejsca zamieszkania na terenie Gminy Michałowice. Transport zapewniała firma Fair Play Taxi, SP.Z.O.O. Al. Wojska Polskiego w Pruszkowie.

Miesiąc	Koszt transportu	Miesiąc	Koszt transportu
styczeń	5443,20	Lipiec	5961,60
Luty	5184,00	Sierpień	5040,00
Marzec	2332,80 (od 13-03. zawieszona dział. placówki)	Wrzesień	5702,40
Kwiecień	Zawieszona działalność placówki z powodu pandemii	Październik	4665,60

Miesiąc	Koszt transportu	Miesiąc	Koszt transportu
Maj	Zawieszona działalność placówki z powodu pandemii	Listopad	Zawieszona działalność placówki z powodu pandemii
Czerwiec	5184,00	Grudzień	Zawieszona działalność placówki z powodu pandemii
Razem w I półroczu	18144,00	Razem w II półroczu	21369,6
Razem w 2020 roku	39513,6		

Tabela nr 3. Koszt transportu uczestników DDS+ w 2020 roku

Miesięczny koszt pobytu w Dziennym Domu Senior+ zgodnie z obowiązującą Uchwałą Nr XIV/190/2019 Rady Gminy Michałowice z dnia 4 grudnia 2019 r., wynosił: 1282,45 dla uczestników korzystających z transportu do DDS+ i 1201,18 dla uczestników nie korzystających z transportu do DDS+.

W roku 2020 z powodu pandemii i zagrożenia zakażeniem wirusem Covid-19 decyzją Wojewody Mazowieckiego w okresie od 13 marca do 31 maja i od 27 października do odwołania została zawieszona stacjonarna działalność Domu a personel placówki zmienił formę świadczenia usług dla seniorów realizując zadania i usługi w miejscu zamieszkania seniorów. W sumie w roku 2020 przez okres 4,5 miesiąca placówka zapewniała seniorom opiekę i świadczyła usługi bezpośrednio w domach seniorów. W okresie zawieszenia działalności placówki spowodowanej pandemią personel placówki świadczył następujące usługi opiekuńcze i socjalne: dokonywał zakupów i dostarczał do domu seniorów, załatwiał recepty i ich realizację dla seniorów, dowoził do przychodni zdrowia i szpitala, pomagał w załatwianiu spraw w urzędach, dostarczał posiłki obiadowe do domów seniorów. W okresie zawieszenia

działalności Domu spowodowanego pandemią pracownicy dostarczali seniorom literaturę i prasę do czytania, zestawy ćwiczeń do gimnastyki domowej, materiały do rękodzieła, nasiona i sadzonki do pracy w ogródkach przydomowych.

Poniżej wymieniony zakres usług zrealizowanych w środowisku i liczba osób korzystających z usług:

w okresie zawieszenia działalności DDS+ spowodowanego pandemią zakres świadczonych usług obejmował

- 1) Usługi socjalne i opiekuńcze w tym
 - a) zapewnienie ciepłego posiłku obiadowego, z którego korzystało 12 osób w okresie od 13 marca do 31 maja i 20 osób w okresie od 27 października 31 grudnia,
 - b) świadczenia o charakterze bytowym w tym pranie i prasowanie odzieży (korzystało 6 osób), pomoc seniorom przy kąpielach w miejscu zamieszkania seniora (korzystała 1 osoba), kąpiele seniorów w DDS+ (korzystało 2 osoby), pomoc seniorom w miejscu ich zamieszkania w czynnościach dnia codziennego (korzystało 3 osoby)
 - c) praca socjalna w tym pomoc w załatwianiu spraw urzędowych (korzystało 2 osoby), kontakty z seniorami i ich rodzinami (24 osoby), przygotowanie paczek świątecznych dla wszystkich seniorów, codzienne wizyty w domach seniorów, dokonywanie na potrzeby seniorów zakupów artykułów spożywczych, środków czystości, środków higienicznych, załatwianie i wykupowanie recept (korzystało 6 osób)
- 2) usługi edukacyjne w tym
 - a) dostarczanie seniorom prasy i literatury do czytania (dla 20 osób)
- 3) usługi aktywności ruchowej w tym
 - a) dostarczanie seniorom zestawów ćwiczeń do gimnastyki domowej opracowanych przez fizjoterapeutę DDS+ (dla 20 osób)
- 4) terapia zajęciowa, organizowanie czasu wolnego poprzez

- a) propozycje wykonywania różnorodnych prac z terapii zajęciowej w zależności od możliwości seniorów, dostarczanie materiałów do pracy, dostarczanie nasion i sadzonek w okresie wiosennym do pracy w ogródkach przydomowych (dla 4 osób)

Średnia roczna frekwencja uczestników wynosiła 17 osób, natomiast frekwencja miesięczna uczestników Dziennego Domu Senior+ w Komorowie przedstawia się następująco:

Miesiąc	Frekwencja	Informacje
Styczeń	16,57	
Luty	14,55	
Marzec	14,54	Od 13.03.2020 zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów
Kwiecień	14,57	Zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów
Maj	14,60	Zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów
Czerwiec	14,90	
Lipiec	16,86	
Sierpień	18,66	
Wrzesień	20,13	
Październik	20,00	Od 27.10.2020 zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów
Listopad	18,35	Zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zamieszkania seniorów

Miesiąc	Frekwencja	Informacje
grudzień	18,00	Zawieszona działalność Domu z powodu pandemii, usługi świadczone w miejscu zam. seniorów

Tabela nr 5. Średnia miesięczna frekwencja uczestników DDS+ w 2020r.

Opis realizacji usług świadczonych przez Dzienny Dom Senior+ w Komorowie:

1. Dzienny Dom Senior+ jako placówka wsparcia dla seniorów powyżej 60 roku życia prowadzona była i świadczyła usługi dla seniorów w roku 2020 przez okres 12 miesięcy,
2. Zapewniała w roku 2020 przez okres 12 miesięcy 30 miejsc dla seniorów,
3. Placówka zapewniała i świadczyła w roku 2020 usługi opiekuńcze i socjalne w tym:

Rodzaj usługi	Data realizacji
Usługa fryzjera	11.02.2020, 16.06.2020, 17.06.2020, 26.08.2020, 27.08.2020
Usługa fotografa	27.02.2020, 02.07.2020
Wyjazd (zapewnienie transportu) na pogrzeb zmarłej seniorki	03.03.2020
Wyjazdy na miejskie targowisko	02.06.2020, 05.06.2020, 09.06.2020, 06.10.2020
Pomoc prawna	07.02.2020, 10.07.2020, 07.08.2020, 25.09.2020, 09.10.2020
Konsultacja lekarska	17.08.2020

Rodzaj usługi	Data realizacji
Prelekcja dietetyka	10.09.2020
Usługa podologa	18.09.2020, 25.09.2020
Kąpiele i pranie odzieży	na stałe 2 do 3 razy w tygodniu
Zapewnienie ciepłego posiłku obiadowego i śniadań	na stałe przez wszystkie dni robocze w tygodniu, (w okresie zawieszenia dział. spowodowanego pandemią tylko obiady)
Pomoc pracownika socjalnego	średnio 2 razy w tygodniu
Zakupy dla seniorów i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych recept, opłacaniu rachunków	zgodnie z potrzebami seniorów średnio 2 do 3 razy w tygodniu
Zapewnienie transportu seniorom (przywożenie do DDS+ i odwożenie do domu)	Usługa świadczona we wszystkie dni robocze w roku oprócz okresu zawieszenia działalności DDS+ z powodu pandemii
Pomoc psychologiczna	12 godzin indywidualnych rozmów seniorów z psychologiem w miesiącu grudniu

Tabela nr 6. Usługi opiekuńcze i socjalne dla uczestników DDS+ w 2020r.

4. W okresie otwartej działalności placówki uczestnikom zapewniono codzienne zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii. Zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii prowadzone były grupowo jak i indywidualnie, podczas których realizowano różne formy aktywności dostosowane do indywidualnych preferencji i możliwości uczestników tj. gimnastyka ogólnousprawniająca z wykorzystaniem takich przyrządów jak: piłki, laski gimnastyczne, taśmy gimnastyczne, hantle, bieżnia, rower stacjonarny, stolik do ćwiczeń manualnych; kinezyterapia indywidualna; aktywność na świeżym powietrzu

(nordic walking). Zajęcia ruchowe i aktywności fizycznej prowadzone były przez zatrudnionego fizjoterapeutę. W okresie zawieszenia działalności Domu spowodowanego pandemią fizjoterapeuta przygotowywał pisemne zestawy ćwiczeń dla seniorów do gimnastyki indywidualnej domowej. Średnio co 10 dni nowy zestaw ćwiczeń wraz z przyborami do treningu (piłki, taśmy) dostarczany był do miejsca zamieszkania seniora, gdzie fizjoterapeuta udzielał instrukcji do indywidualnego wykonywania przez seniorów ćwiczeń.

5. W okresie otwartej działalności placówki zapewniono seniorom uczestnikom zajęcia aktywizujące w tym: 14 zajęć z dogoterapii, 24 zajęcia umuzykalniające. Zajęcia i trening umiejętności spędzania czasu wolnego prowadzone były codziennie w czasie otwartej działalności Domu przez zatrudnionego terapeuta i opiekunów oraz docelowo zaangażowanych specjalistów, trenerów czy instruktorów. Uczestnicy mieli możliwość korzystania z takich zajęć jak: muzykoterapia, dogoterapia, biblioterapia, hortiterapia, silwoterapia, terapia kulinarna, terapia zajęciowa z wykorzystaniem różnorodnych technik pracy. Odbywały się zajęcia edukacyjne: cykliczne spotkania z podróżnikiem, pogadanki tematyczne, oglądanie filmów i koncertów. Uczestnicy mieli możliwość brania udziału w spotkaniach okazjonalnych takich jak: letnie grillowanie, Noc Świętojańska, Dzień Babci i Dziadka, Walentynki, Tłusty Czwartek, Ostatki, Dzień Kobiet, uczestniczyli w spotkaniu z pracownikami biblioteki i spotkaniach z senioralnym zespołem śpiewającym, spotkaniu z fotografem. Seniorzy uczestniczyli w wydarzeniach organizowanych na terenie DDS+ takich jak: spektakle piaskowe, koncert relaksacyjny na misach i gongach tybetańskich, koncert akordeonisty, występy śpiewającego zespołu artystycznego, występy artystyczne dzieci.

6. Zajęcia aktywizujące społecznie i trening umiejętności społecznych i interpersonalnych prowadzone były na bieżąco przez personel Domu. W ramach zajęć aktywizujących społecznie miały miejsce spotkania międzypokoleniowe organizowane z dziećmi z gminnego przedszkola i szkoły. W wydarzeniu organizowanym na terenie placówki uczestniczyła społeczność lokalna, rodziny seniorów, seniorzy z istniejących na terenie gminy zespołów

muzycznych. W ramach treningu umiejętności społecznych i interpersonalnych tworzyły się dobrowolnie wśród uczestników kręgi dyskusyjne, zgromadzenia osób, które w trakcie wspólnych rozmów i spotkań dawały uczestnikom wsparcie od innych osób biorących udział w spotkaniu. Podstawą pracy w grupach była wzajemna wymiana doświadczeń i informacji. Działania współpracujących z Domem wolontariuszy opierały się na realizowaniu zadań opisanych w porozumieniach wolontarystycznych. Budowanie więzi pomiędzy uczestnikami placówki tworzono poprzez wspólne świętowanie wydarzeń okolicznościowych, utrzymywanie kontaktów z osobami z poza Domu i rodzinami. Comiesięczne zebrania z seniorami podsumowujące pracę w minionym miesiącu i planowanie pracy na kolejny miesiąc dawały uczestnikom możliwość podejmowania decyzji, szukania pomysłów i rozwiązywania konfliktów. W ramach spotkań integracyjnych organizowane były dla każdego seniora uroczystości imieninowe lub urodzinowe.

7. Zapewniono seniorom uczestnikom poradnictwo specjalistyczne w tym: porady psychologiczno–terapeutyczne indywidualne dla seniorów w okresie zawieszenia działalności Domu z powodu pandemii, poradnictwo prawne, poradnictwo dietetyka, konsultację lekarską, poradnictwo socjalne.
8. W okresie otwartej działalności placówki seniorom zapewniono udział w wydarzeniach okolicznościowych: Walentynki, Dzień Babci i Dziadka, Tłusty Czwartek, Ostatki, spotkania z zespołem senioralnym, spotkanie w Bibliotece Publicznej.
9. W okresie otwartej działalności placówki zapewniono seniorom uczestnictwo w spotkaniach międzypokoleniowych w tym: z dziećmi z Przedszkola w Michałowicach i Szkoły Podstawowej w Komorowie.
10. W okresie otwartej działalności placówki zapewniono seniorom uczestnictwo w 53 wydarzeniach o charakterze kulturalno-rekreacyjnym w tym:

Wydarzenie	Rodzaj / tytuł	Data wydarzenia
Spektakle (2)	seanse piaskowe: 1), „Historia miłości”, 2), „Mały Książę”	28.09.2020
Koncert relaksacyjny (1)	Grany na misach i gongach tybetańskich	24.08.2020
Koncert akordeonisty (1)	Muzyka z lat młodości seniorów	25.09.2020
Spotkania z podróżniczką (13)	Podróże po świecie (zdjęcia, filmy, opowieści)	28.07.2020, 04.08.2020, 11.08.2020, 18.08.2020, 25.08.2020, 01.09.2020, 07.09.2020, 15.09.2020, 22.09.2020, 29.09.2020, 06.10.2020, 13.10.2020, 20.10.2020
Spotkanie z Księdzem Proboszczem z Komorowa (1)	Poświęcenie budynku DDS+	02.03.2020
Spotkanie z osobą z Uniwersytetu (1)	Opracowanie dla seniorów kalendarza przyjmowania leków	24.07.2020
Spotkania z Dyrektorem biblioteki (3)	W ramach biblioterapii (czytanie lektury, rozmowy)	21.01.2020, 18.02.2020, 06.03.2020,
Spotkania połączone z grillowaniem (4)	Śpiew, muzyka, tańce, biesiadowanie	01.07.2020, 24.07.2020, 07.08.2020, 25.09.2020

Wydarzenie	Rodzaj / tytuł	Data wydarzenia
Spotkanie z aspirantem Policji Powiatowej w Pruszkowie	Bezpieczeństwo i unikanie zagrożeń	14.10.2020
Spotkanie z terapeutą w Urzędzie Gminy Michałowice (1)	„Trening umysłu”	16.10.2020
Wycieczka do lasu (1)	Piknik i grzybobranie	11.09.2020
Pogadanki tematyczne (12)	Obyczaje, tradycje, zdrowie, ciekawostki, rocznice patriotyczne	20.02.2020, 25.02.2020, 26.02.2020, 28.02.2020, 04.03.2020, 06.03.2020, 09.03.2020, 10.03.2020, 11.03.2020, 23.06.2020, 31.07.2020, 31.08.2020
Spotkania międzypokoleniowe	Spotkanie z dziećmi w Przedszkolu w Michałowicach	15.01.2020 – kolędowanie, 05.02.2020
Zaproszenie śpiewającego zespołu seniorów i rewizyta (2)	Wizyta zespołu seniorów Wyjazd na spotkanie z zespołem „Michałowiczanka” w Michałowicach	22.01.2020 29.01.2020
Wyjazd na spotkanie (1)	Spotkanie z Dyrektorem i pracownikami Biblioteki w Michałowicach	29.01.2020
Spotkania (2)	Wizyta dzieci ze Szkoły	07.02.2020, 06.03.2020

Wydarzenie	Rodzaj / tytuł	Data wydarzenia
Wydarzenia (5)	Rocznica utworzenia	14.02.2020
	DDS+ połączona	20.02.2020
	z zabawą walentynkową,	25.02.2020
	„Tłusty Czwartek”,	09.03.2020
	„Ostatki”, „Dzień Kobiet”, „Noc Świętojańska”	24.06.2020

Tabela nr 7. Wydarzenia o charakterze kulturalno-rekreacyjnym w roku 2020

11. Dzienny Dom Senior+ zgłosił dwie seniorki uczestniczki DDS+ do konkursu „przeznacz nam swój przepis” gazety Głos Seniora (seniorki wygrały konkurs i otrzymały nagrody), DDS+ zgłosił również jedną seniorkę do konkursu „senior-działkowiec–balkonowiec”, którego do końca roku nie rozstrzygnięto.

12. W okresie otwartej działalności placówki prowadzone były zajęcia opiekuńcze stwarzające odpowiednie warunki do wielogodzinnego przebywania w placówce. Usługa świadczona przez opiekuna zatrudnionego w placówce polegała na codziennym towarzyszeniu i pomocy uczestnikom w czynnościach z zakresu samoobsługi, dbaniu o higienę osobistą, w razie potrzeby pomocy w uczestniczeniu w prowadzonych zajęciach, udziału w spotkaniach i życiu Domu, pomocy w dokonywaniu zakupów, załatwianiu recept i wykupowaniu leków, asystowaniu podczas wizyt w przychodniach zdrowia, sądach, szpitalach, czy innych instytucjach publicznych, wyjazdy na pogrzeby zmarłych seniorów.

13. Przed Świętami Wielkanocnymi i Świętami Bożego Narodzenia wszyscy seniorzy uczestnicy DDS+ otrzymali żywnościowe paczki świąteczne, stroiki i kartki z życzeniami. Był to czas zawieszenia działalności Domu z powodu pandemii ale pracownicy odwiedzili każdego z seniorów doręczając osobiście paczki, przekazując stroiki i życzenia.

14. W ramach promocji placówki zamieszczano na stronie internetowej GOPS Gminy Michałowice informacje dotyczące funkcjonowania DDS+: w aktualnościach zamieszczono 34 wpisy, w galerii 17 wpisów, na profilu FB utworzonym dla placówki zamieszczono 129 wpisów. Opracowano i wydrukowano plakaty promocyjne i ulotki, które zostały rozmieszczone na terenie Gminy Michałowice.

W celu zapewnienia seniorom uczestnikom możliwości korzystania z wszystkich usług i zajęć placówka zatrudniała 4 osobową kadrę: fizjoterapeuta, terapeuta zajęciowy, opiekun, kierownik DDS+, ponadto trzykrotnie w ciągu roku korzystała ze wsparcia i pomocy wolontariuszy współpracujących z placówką.

W roku 2020 wydano 49 decyzji administracyjnych kierujących seniorów do DDS+, w sumie w minionym roku 30 osób korzystało ze świadczonych przez placówkę usług: opiekuńczych, socjalnych, edukacyjnych, kulturalno–oświatowych, aktywizujących społecznie, sportowo – rekreacyjnych i terapeutycznych. Placówka zapewniała wsparcie seniorom o zmniejszonej sprawności psychoruchowej spowodowanej chorobą, niepełnosprawnością, wiekiem, zapobiegała poczuciu osamotnienia. Działalność placówki przyczyniła się do poprawy jakości życia seniorów, pomagała w integracji i zachęcała do rozwijania aktywności. Zwiększyła zaangażowanie seniorów w płaszczyznach społecznych zarówno w środowisku lokalnym jak i senioralnym na terenie placówki. Przyczyniła się do poprawy kondycji psychofizycznej wśród uczestników placówki, do zwiększenia świadomości i wiedzy na tematy zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego, do podwyższenia umiejętności interpersonalnych, możliwość konsultacji medycznej pozwoliła ocenić stan zdrowia uczestników i wskazać konieczne leczenie. Uczestnictwo w zajęciach o charakterze edukacyjnym poszerzyło horyzonty wiedzy uczestników w różnych płaszczyznach życia, przyczyniło się do podniesienia poziomu wiedzy w zakresie zdrowego starzenia się, zdrowego stylu życia, przestrzegania diety. Spotkania z ciekawymi ludźmi poszerzały wiedzę geograficzną o świecie, muzyce, pozwoliły poznawać artystów i ich niespotykane umiejętności, uczyły jak unikać zagrożeń i budować własne poczucie bezpieczeństwa. Codzienne zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii poprawiały sprawność fizyczną uczestników i utrzymywały ją na zamierzonym poziomie.

Pomimo czasowego zawieszania działalności placówki spowodowanego pandemią personel świadczył usługi seniorom w miejscu ich zamieszkania. Codziennie były dowożone do domu uczestników ciepłe, dwudaniowe obiady, dokonywane zakupy artykułów spożywczych i w razie potrzeby wszystkich innych, prano i prasowano seniorom odzież, pomagano w kąpieli, przynoszeniu opału, załatwianiu spraw urzędowych, wizytach w przychodniach i szpitalach, załatwiano recepty i wykupowano leki, dostarczano prasę i lekturę do czytania, zestawy ćwiczeń do gimnastyki domowej, codzienny stały kontakt z uczestnikami zminimalizował częściowo osamotnienie i dawał poczucie troski, bezpieczeństwa i pewności, że mogą mieć wsparcie w każdej sytuacji.

W Dziennym Domu Senior+ działa również Rada Domu wybierana w drodze głosowania przez seniorów. Rada pełni funkcję doradczą Kierownika Domu. Do zadań Rady należy w szczególności:

- pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających dobremu współżyciu osób korzystających z Domu,
- współdziałanie w zakresie organizacji terapii zajęciowej, imprez okolicznościowych, zajęć kulturalnych,
- utrzymywanie kontaktu z osobami korzystającymi z Domu w przypadku ich dłuższej choroby, pobytu w szpitalu,
- Rada Domu stara się angażować do aktywności wszystkich uczestników zajęć.

W okresie sprawozdawczym realizowano cele w zakresie aktywizacji i wypełnienia czasu wolnego seniorom, jednak zawieszenie działalności Domu z powodu pandemii ograniczyło częściowo zakres usług. Nie było możliwości zrealizowania wyjazdu do teatru czy kina oraz na wycieczkę w ciekawe rejony kraju. Pomimo ograniczeń korzystanie z ośrodka przywróciło podopiecznym poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa, zaspokoiło potrzebę przynależności, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, szukania oparcia, przyjaźni, zrozumienia i szacunku w oczach innych. Dawało możliwość samorealizacji, motywowało do nauki czegoś nowego, odkrywania nowych zainteresowań i pasji. Przeciwdziało izolacji i marginalizacji ludzi starszych, poprawiało jakość ich życia.

W okresie sprawozdawczym wydatki związane z funkcjonowaniem jednostki wyniosły 477 085,45zł co stanowiło 91,09% planu. Wydatki budżetowe jednostki to koszty bieżącej działalności: opłaty za obiady, transport, energię elektryczną, ciepłą, wodę, ścieki i wynagrodzenia, obowiązujące przeglądy budynku, naprawy sprzętu itp.

W 2020 r. Gmina Michałowice wystąpiła i otrzymała dofinansowanie do zadania realizowanego w ramach Programu Wieloletniego „SENIOR+” na lata 2015 – 2020, moduł II – zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior+. Zadanie to polegało na podejmowaniu działań związanych z bieżącym utrzymaniem placówki. Całkowity koszt zadania wyniósł: 455385,08zł w tym 95918,30zł stanowiły środki z wnioskowanej dotacji a 359466,78zł stanowiły środki finansowe własne.

W roku 2021 utrzymujący się stan pandemii i związane z tym zawieszenie działalności Domu zobowiązuje pracowników do kontynuowania zmiany organizacji pracy poprzez świadczenie usług w miejscu zamieszkania seniorów, dostosowanie rodzaju świadczonych usług do oczekiwań i potrzeb seniorów, zapobieganie zagrożeniom poprzez edukowanie i zachowanie zalecanych środków ostrożności. W sytuacji zagrożenia pandemią i związanej z tym stanem izolacji seniorzy odczuwają potrzebę wsparcia psychologicznego, kontaktu z osobami bliskimi jak i personelem DDS+, którego obdarzają dużym zaufaniem i aprobatą. Istnieje potrzeba modyfikowania i dostosowania metod pracy poprzez uważną obserwację seniorów, korzystanie z pomocy specjalistów w celu zapobiegania skutkom izolacji i osamotnienia wśród podopiecznych.

Dzienny Dom Senior+ w roku 2021 wystąpi z wnioskiem o otrzymanie dofinansowania w ramach realizowanego Programu Wieloletniego Senior+ na lata 2021-2025.

Sporządził:

Dorota Sepczyńska