

## **Sprawozdanie z działalności**

### **Dziennego Domu Senior+ w Komorowie za rok 2025**

Dzienny Dom Senior+ w Komorowie przy ulicy Ceglanej 2d działa od 1 stycznia 2019 roku. Funkcjonuje jako ośrodek wsparcia dla osób starszych i działa w strukturze Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice. Dom działa zgodnie z przepisami: ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej, Regulaminu Organizacyjnego Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice, Uchwały Nr XV/209/2019 z dnia 19 grudnia 2019r. w sprawie utworzenia DDS+, Regulaminu Dziennego Domu Senior+, Uchwały Nr VIII/64/2024 z dnia 29 października 2024r. Rady Gminy Michałowice w sprawie zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w Dziennym Domu Senior+, Uchwały Nr III/23/2018 Rady Gminy Michałowice z dnia 13 grudnia 2018r. w sprawie uchwalenia statutu Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Gminy Michałowice.

Dzienny Dom Senior+ w Komorowie jest placówką wspierającą ludzi starszych z terenu Gminy Michałowice, kobiet i mężczyzn nieaktywnych zawodowo w wieku powyżej 60 lat, którzy ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, szczególnie dla osób, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i rodzinną wymagają wsparcia w zakresie funkcjonowania oraz integracji i włączenia społecznego. Wszystkie działania prowadzone w jednostce nakierowane są na utrzymanie seniorów w dobrej sprawności psychofizycznej i zaspokojenie potrzeb ludzi starszych (art. 51.1 ustawy o pomocy społecznej). Dom zapewnia 8 godzinną ofertę usług od poniedziałku do piątku w dni robocze. Działalność domu polega na realizacji podstawowych usług mających na celu udzielenie pomocy w czynnościach dnia codziennego, na zapewnieniu gorącego posiłku obiadowego i innych usług wspomagających, dostosowanych do potrzeb i możliwości seniorów wynikających z wieku i stanu zdrowia (wiek seniorów korzystających z placówki w 2025 roku: 74 lata – najmłodsza osoba, 95 lat - najstarsza osoba). Infrastruktura ośrodka pozwala na aktywne spędzanie czasu wolnego, a także zaktywizowanie i zaangażowanie seniorów w działania samopomocowe. Wokół Domu istnieje ogród kwiatowy,

zaplanowany i zagospodarowany przez Gminę Michałowice. Ogród jest miejscem do letnich spotkań, odpoczynku, aktywności ruchowej na świeżym powietrzu i rozwijania pasji seniorów poprzez uprawianie kwiatów i warzyw. Działalność Domu sprzyja integracji społecznej a także nawiązywaniu więzi towarzyskich i przyjaźni. W analizowanym okresie (rok 2025) na podstawie decyzji wydanych przez Dyrektora GOPS Gminy Michałowice w Regulach z usług Domu skorzystało 39 nieaktywnych zawodowo seniorów z terenu Gminy Michałowice, których struktura wiekowa przedstawiała się następująco:

Wiek seniorów	Liczba seniorów	Wiek seniorów	Liczba seniorów
60-70 lat	0 osób	81-90 lat	25 osób
71-80 lat	11 osób	powyżej 90 lat	3 osoby

Tabela nr 1. Struktura wiekowa seniorów DDS+ w roku 2025

Miejsca zamieszkania seniorów korzystających z usług DDS+:

Komorów	Nowa Wieś	Opacz Kolonia	Suchy Las	Michałowice	Granica	Reguły	Pęcice
9 osób	8 osób	2 osoby	1 osoba	7 osób	4 osoby	4 osoby	4 osoby

Tabela nr 2. Miejsca zamieszkania uczestników DDS+

Dom jest przystosowany i przyjmuje osoby z niepełnosprawnością ruchową, poruszające się na wózkach inwalidzkich, przy pomocy balkonika lub kul. Poniżej przedstawiamy zestawienie osób z orzeczeniem o niepełnosprawności korzystających ze wsparcia DDS+ w Komorowie:

Stopień umiarkowany	Stopień znaczny
3 osoby	7 osób

Tabela nr 3. Liczba osób z orzeczeniem o niepełnosprawności w roku 2025

Zakres usług świadczonych przez DDS+ obejmuje w szczególności: usługi socjalne i opiekuńcze, poradnictwo specjalistyczne, terapię zajęciową, aktywizację fizyczną i umysłową seniorów, zajęcia edukacyjne, kulturalne, rekreacyjne, prozdrowotne, świętowanie rocznic patriotycznych i religijnych. W placówce jest także możliwość skorzystania z urządzeń do utrzymania higieny osobistej: łazienka z prysznicem,

suszarka do włosów, pralka, żelazko z miejscem do prasowania. Gorący posiłek w postaci obiadu w roku 2025 dostarczała firma cateringowa Spółdzielnia Socjalna „Kto rano wstaje” z Warszawy. W analizowanym okresie wydano **6398** obiadów, średnio miesięcznie **533** obiady oraz tradycyjny posiłek świąteczny na spotkaniu wielkanocnym i spotkaniu wigilijnym. Codziennie podawano seniorom II śniadania.

Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów (z II śniadaniem)	Miesiąc	Liczba wydanych obiadów	Koszt obiadów + II śniadanie
Styczeń	557 + II śniadanie	26196,00	Lipiec	627 + II śniadanie	29376,00
Luty	557 + II śniadanie	26416,00	Sierpień	499 + II śniadanie	22932,00
Marzec	583 + II śniadanie	27884,00	Wrzesień	509 + II śniadanie	23732,00
Kwiecień	524 + II śniadanie	24812,00	Październik	568 + II śniadanie	25344,00
Maj	547 + II śniadanie	25476,00	Listopad	452 + II śniadanie	21196,00
Czerwiec	504 + II śniadanie	23712,00	Grudzień	471 + II śniadanie	21964,00
Razem w I półroczu	3272	154496	Razem w II półroczu	3126	144544,00
Razem w 2025r. liczba wydanych obiadów	6398				
Razem koszt	299040,00				

Tabela nr 4. Liczba wydanych obiadów, + II śniadań i poniesione koszty w roku 2025r.

W 2025 roku 35 seniorów korzystało z usługi transportowej w zakresie dowożenia z miejsca zamieszkania do placówki DDS+ oraz z placówki do miejsca

zamieszkania na terenie Gminy Michałowice. Transport zapewniała firma Tomag Tomasz Rachlewicz Pruszków.

Miesiąc	Koszt transportu	Miesiąc	Koszt transportu
styczeń	18 102,04	Lipiec	19 826,05
Luty	17 240,04	Sierpień	17 240,04
Marzec	18 102,04	Wrzesień	18 964,04
Kwiecień	18 102,04	Październik	19 826,05
Maj	18 102,04	Listopad	15 516,04
Czerwiec	18 102,04	Grudzień	17240,04
Razem w I półroczu	107 750,24	Razem w II półroczu	108 612,26
Razem w 2025 roku	216 362, 50		

Tabela nr 5. Koszt transportu uczestników DDS+ w 2025 roku

Poniżej tabela przedstawia miejsca zamieszkania 34 osoby korzystające z transportu:

Komorów	Nowa Wieś	Opacz Kolonia	Suchy Las	Michałowice	Reguły	Granica	Pęcice
6 osób	6 osób	2 osoby	1 osoba	7 osób	4 osoby	4 osób	4 osoby

Tabela nr 6. Miejsca zamieszkania osób korzystających z transportu w 2025 roku.

Średnia roczna frekwencja uczestników wynosiła 25,91 (86,35%) natomiast frekwencja miesięczna na 30 uczestników Dziennego Domu Senior+ w Komorowie liczbowo przedstawia się następująco:

Styczeń	26,52
Luty	27,85
Marzec	27,76
Kwiecień	26,28
Maj	27,35
Czerwiec	25,20
Lipiec	27,26
Sierpień	24,95
Wrzesień	23,13
Październik	24,69
Listopad	25,11
Grudzień	24,80

Tabela nr 7. Średnia miesięczna frekwencja liczbowa uczestników DDS+ w 2025r.

**Opis realizacji usług świadczonych przez Dzienny Dom Senior+ w Komorowie:**

1. Dzienny Dom Senior+ jako placówka wsparcia dla seniorów powyżej 60 roku życia prowadzona była i świadczyła usługi dla seniorów w roku 2025 przez okres 12 miesięcy,
2. Zapewniała w roku 2025 przez okres 12 miesięcy 30 miejsc dla seniorów,
3. Placówka zapewniała i świadczyła w roku 2025 usługi opiekuńcze i socjalne w tym:

Rodzaj usługi	Data realizacji
Usługa fryzjera	5 x w roku (w miesiącach: luty, kwiecień, maj, sierpień, październik)
Wyjazdy na miejskie targowisko	4 x w okresie wiosenno-letnim
Wyjazdy i transport na pogrzeby zmarłych seniorów	2 x (styczeń, listopad)
Pomoc psychologiczna	36 spotkań trzygodzinnych
Pomoc wolontariusza	Przez cały rok, po 3 dni w tygodniu
Kąpiele i pranie odzieży	na stałe, co najmniej raz w tygodniu
Zapewnienie ciepłego posiłku obiadowego i śniadań, (tradycyjne posiłki na święta wielkanocne, wigilię)	-na stałe przez wszystkie dni robocze w tygodniu, -posiłki tradycyjne na przedświątecznych spotkaniach
Pomoc pracownika socjalnego	W zależności od potrzeb seniorów, średnio raz w miesiącu
Zakupy dla seniorów i pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, recept, opłacaniu rachunków	zgodnie z potrzebami seniorów średnio 2 do 3 razy w tygodniu
Zapewnienie transportu seniorom (przywożenie do DDS+ i odwożenie do domu)	Usługa świadczona we wszystkie dni robocze w roku
Zapisywanie seniorów do lekarza i na badania	Średnio raz w miesiącu

Rodzaj usługi	Data realizacji
Asystowanie podczas wizyt i badań, wykupowanie leków.	Średnio raz w miesiącu
Teleopaski dla seniorów	dla 5 osób

Tabela nr 8. Usługi opiekuńcze i socjalne dla uczestników DDS+ w 2025r.

4. W 2025 roku placówka zapewniała uczestnikom codzienne zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii. Zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii prowadzone były grupowo jak i indywidualnie, podczas których realizowano różne formy aktywności dostosowane do indywidualnych preferencji i możliwości uczestników tj. gimnastyka ogólnousprawniająca z wykorzystaniem takich przyrządów jak: piłki, laski gimnastyczne, taśmy gimnastyczne, hantle, bieżnia, rower stacjonarny, stolik do ćwiczeń manualnych; kinezyterapia indywidualna; aktywność na świeżym powietrzu (nordic walking). Zajęcia ruchowe i aktywności fizycznej prowadzone były przez zatrudnionego fizjoterapeutę.

5. Placówka zapewniła seniorom uczestnikom zajęcia aktywizujące w tym: 6 zajęć z dogoterapii, 24 zajęcia z muzykoterapii, 19 spotkań z biblioterapii, 8 spotkań z podróżniczką, 9 wyjazdów okazjonalnych (do Klubu Seniora w Żółwinie, na spotkanie z Mają Popielarską, do Muzeum Starożytnego Hutnictwa z Pruszkowie, do Szkoły Podstawowej w Komorowie, do kawiarni „Szczęśliwa Siódemka” w Pruszkowie, do Muzeum J. Iwaszkiewicza w Stawiskach, do COM w Regułach, do kina w Pruszkowie, na marsz niepodległości w Michałowicach), 17 spotkań z okazji imienin i urodzin seniorów, 31 pogadanek tematycznych i prezentacji, 10 wykładów online o tematyce dotyczącej zdrowia seniorów, 9 koncertów (3 x koncert zespołu Michałowiczanka, 2 razy koncert zespołu Niezależni, koncert zespołu Kumi i Roberta Lipki, koncert piosenki włoskiej i Roberto Rugeri z Pepperoni Swing, koncert zespołu Takt, 2 x koncert wnuczki naszego seniora uczestnika, online koncert muzyki poważnej), spotkanie z delegacją seniorów z Włoch, 6 spotkań z lokalnymi poetami.

6. Zajęcia i trening umiejętności spędzania czasu wolnego prowadzone były codziennie przez zatrudnionego terapeutę i opiekunów oraz docelowo zaangażowanych specjalistów, trenerów czy instruktorów. Uczestnicy mieli możliwość korzystania z wyżej wymienionych zajęć, niektóre z nich były zajęciami cyklicznymi: spotkania z podróżniczką (8 razy), muzykoterapia (24 spotkania), dogoterapia (6 zajęć), pogadanki tematyczne (31), biblioterapia (19spotkań)

7.Uczestnicy mieli możliwość brania udziału w uroczystościach i spotkaniach okazjonalnych organizowanych w placówce takich jak:

Temat spotkania lub uroczystości	Termin realizacji
Dzień Babci i Dziadka, imieniny seniorów	Styczeń
szóste urodziny DDS+, Tłusty Czwartek, imieniny seniorów (2X)	Luty
Dzień Kobiet i Dzień Mężczyzn,	Marzec
Spotkanie wielkanocne, Spotkanie z okazji Dnia Tańca	Kwiecień
Dzień Rodziny, koncert zespołu Kумы i Roberta Lipki,	Maj
Imieniny seniorów, Światowy Dzień Chorych na Osteoporozę,	Czerwiec
spotkanie poetyckie, spotkanie z delegacją z Włoch, uroczystość pożegnalna seniorki, która zmieniała miejsce pobytu,	Lipiec
Spotkanie z przedstawicielem firmy oferującej bezpłatne wózki elektryczne dla niepełnosprawnych (4 osoby z pośród seniorów uczestników otrzymało wózek)	Sierpień
Spotkanie pożegnalne z małżeństwem seniorów,	Wrzesień

spotkanie z poezją J. Iwaszkiewicza, spotkanie przy muzyce country (stroje, tańce, muzyka i zabawa)	Wrzesień
Spotkanie z okazji Międzynarodowego Dnia Pisania Listów, uroczystość z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Starszych z koncertem piosenki włoskiej,	Październik
Spotkanie andrzejkowe z zabawą taneczną prowadzoną przez DJ, spotkanie z okazji Dnia Pracownika Socjalnego zorganizowane przez seniorów dla pracowników Domu,	Listopad
Spotkanie mikołajkowe, spotkanie wigilijne, imieniny seniorów, spotkanie sylwestrowe z zabawą taneczną, kolędowanie z zespołem z Pragi, spotkanie w „kawiarence” zorganizowane w placówce	Grudzień

Tabela nr 9. Uroczystości i spotkania organizowane w 2025r.

8. W roku 2025 seniorzy mieli możliwość uczestniczyć w pogadankach tematycznych poprowadzonych przez pracowników placówki. Poniżej tabela przedstawiająca tematykę niektórych pogadarek i czas realizacji:

Temat pogadanki	Czas realizacji
Historia i tradycje Święta Trzech Króli, Życie i twórczość Antonio Vivaldiego, Jak prawidłowo dbać o higienę osobistą”	Styczeń
Historia Walentynek, Tłusty Czwartek w tradycji polskiej	Luty
Środa Popielcowa i wielki post w religii chrześcijańskiej, Dzień lasu i pierwszy dzień wiosny	Marzec
Dzień tęczy, Triduum Paschalne, Dzień Tańca, 1000 lecie Królestwa Polskiego i Hołd Pruski, Święto Pracy, Święto	

Flagi i Konstytucja 3 maja	Kwiecień
Dzień Matki, Dzień Rodziny	Maj
Podróże po Karkonoszach, Boże Ciało	Czerwiec
Wanda Chotomska i jej wiersze	Lipiec
Pamięć o powstaniu warszawskim, Twórczość Jarosława Iwaszkiewicza	Sierpień
Ciśnienie krwi, Pierwszy Dzień Jesieni	Wrzesień
Profilaktyka i rozpoznawanie chorób otępiennych, Viva a Portugal	Październik
Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny, Rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości	Listopad
Tradycje picia kawy i herbaty, rodzaje i sposoby zaparzania, degustacja, kawiarenka	Grudzień

Tabela nr 10. Tematy pogadarek przeprowadzonych w 2025r.

9. DDS+ kontynuował współpracę międzypokoleniową z dziećmi z placówek edukacyjnych z gminy Michałowice: z Przedszkolem z Michałowic, Szkołą Podstawową z Komorowa, Przedszkolem Sióstr Misjonarek z Komorowa, Liceum z Pruszkowa. Współpraca polegała na wspólnych spotkaniach, podczas których odbywały się zajęcia manualne, występy artystyczne dzieci, zabawy w ogrodzie, przekazywanie życzeń i pocztówek z różnych okazji. Międzypokoleniowych spotkań z dziećmi odbyło się w ciągu roku 9. Współpraca ze szkołami i młodzieżą opierała się również na naszym udziale w projektach realizowanych przez młodzież np.: projekt „Pokolenia w Dialogu „ABC obsługi smartfona”.

10. W placówce organizowane były zebrania z seniorami podsumowujące pracę w minionym okresie, na których też planowano pracę na kolejne miesiące.

Dawało to uczestnikom możliwość podejmowania decyzji, szukania pomysłów a w razie potrzeby rozwiązywania konfliktów. W 2025 roku średnio raz w miesiącu odbywały się zebrania. W ramach spotkań integracyjnych organizowane były dla seniorów uroczystości imieninowe, jubileuszowe lub urodzinowe zazwyczaj łączone dla dwóch lub trzech osób jednocześnie. Takich uroczystości odbyło się w 2025 roku 17.

11. W placówce zapewniona była opieka stwarzająca odpowiednie warunki do wielogodzinnego przebywania w niej. Usługa świadczona przez opiekunów pracujących w placówce polegała na codziennym towarzyszeniu i pomocy uczestnikom w czynnościach z zakresu samoobsługi, dbaniu o higienę osobistą, w razie potrzeby pomocy w uczestniczeniu w prowadzonych zajęciach, udziału w spotkaniach i życiu Domu, pomocy w dokonywaniu zakupów, załatwianiu recept i wykupowaniu leków, zapisywaniu do lekarza, asystowaniu podczas wizyt w przychodniach zdrowia czy innych instytucjach publicznych, wyjazdy na pogrzeby zmarłych seniorów.

12. W ramach promocji placówki zamieszczano na stronie internetowej GOPS Gminy Michałowice informacje dotyczące funkcjonowania DDS+: w aktualnościach zamieszczono 28 wpisów, na profilu FB utworzonym dla placówki zamieszczono 85 wpisów. W celu zapewnienia seniorom uczestnikom możliwości korzystania z wszystkich usług i zajęć placówka zatrudniała 5 osobową kadrę: fizjoterapeuta, terapeuta zajęciowy, 2 opiekunów, kierownik DDS+, ponadto w ciągu roku korzystała ze wsparcia i pomocy 1 wolontariusza.

13. W roku 2025 wydano 66 decyzji administracyjnych kierujących seniorów do DDS+, w sumie w minionym roku 40 osób w tym 10 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności korzystało ze świadczonych przez placówkę usług: opiekuńczych, socjalnych, edukacyjnych, kulturalno – oświatowych, aktywizujących społecznie, sportowo – rekreacyjnych i terapeutycznych. Placówka zapewniała wsparcie seniorom o zmniejszonej sprawności psychoruchowej spowodowanej chorobą, niepełnosprawnością, wiekiem, zapobiegała poczuciu osamotnienia. Działalność placówki przyczyniła się do poprawy jakości życia seniorów, pomagała w integracji i zachęcała do rozwijania

aktywności. Zwiększyła zaangażowanie seniorów w płaszczyznach społecznych zarówno w środowisku lokalnym jak i senioralnym na terenie placówki. Przyczyniła się do poprawy kondycji psychofizycznej wśród uczestników placówki, do zwiększenia świadomości i wiedzy na tematy zdrowego stylu życia, aktywnego spędzania czasu wolnego, do podwyższenia umiejętności interpersonalnych. Uczestnictwo w zajęciach o charakterze edukacyjnym poszerzyło horyzonty wiedzy uczestników w różnych płaszczyznach życia, przyczyniło się do podniesienia poziomu wiedzy w zakresie zdrowego starzenia się, zdrowego stylu życia. Spotkania z ciekawymi ludźmi poszerzały wiedzę geograficzną o świecie, muzyce, pozwoliły poznawać artystów i ich niespotykane umiejętności, uświadamiały jak unikać zagrożeń i budować własne poczucie bezpieczeństwa. Codzienne zajęcia aktywności ruchowej i kinezyterapii poprawiały sprawność fizyczną uczestników i utrzymywały ją na zamierzonym poziomie.

14. W Dziennym Domu Senior+ działa również Rada Domu wybierana w drodze głosowania przez seniorów. Rada pełni funkcję doradczą Kierownika Domu. Do zadań Rady należy w szczególności:

- pomoc w tworzeniu warunków sprzyjających dobremu współżyciu osób korzystających z Domu,

- współdziałanie w zakresie organizacji terapii zajęciowej, imprez okolicznościowych, zajęć kulturalnych,

- utrzymywanie kontaktu z osobami korzystającymi z Domu w przypadku ich dłuższej choroby, pobytu w szpitalu,

- Rada Domu stara się angażować do aktywności wszystkich uczestników zajęć.

W okresie sprawozdawczym realizowano cele w zakresie aktywizacji i wypełnienia czasu wolnego seniorom. Korzystanie z ośrodka zwiększało u podopiecznych poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa, zaspokoilo potrzebę przynależności, nawiązywania kontaktów międzyludzkich, szukania oparcia, przyjaźni, zrozumienia i szacunku w oczach innych. Dawało możliwość samorealizacji, motywowało do nauki czegoś nowego, odkrywania nowych zainteresowań i pasji. Przeciwdziało izolacji i marginalizacji ludzi starszych, poprawiało jakość ich życia.

W roku 2025 kadra placówki podwyższała swoje kompetencje i doskonaliła umiejętności korzystając ze szkoleń i kursów. Poniżej tabela przedstawia tematykę szkoleń z jakich skorzystali pracownicy DDS+.

Temat szkolenia	Termin szkolenia	Pracownik korzystający ze szkolenia	Koszt szkolenia
Radzenie sobie ze stresem i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu	Wrzesień 2025	Fizjoterapeuta DDS+ Terapeuta zajęciowy Kierownik DDS+	0,00
Zrozumieć i wspierać – praca z seniorem w praktyce	Październik 2025	Opiekun DDS+ Kierownik DDS+	500,00
Integracja osób starszych	Listopad 2025	kierownik DDS+	150,00

Tabela nr 11. Szkolenia dla pracowników DDS+ w 2025r.

W okresie sprawozdawczym wydatki związane z funkcjonowaniem jednostki wyniosły 1 310 444,54. Wydatki budżetowe jednostki to koszty bieżącej działalności: opłaty za obiady, transport, energię elektryczną, ciepłą, wodę, ścieki i wynagrodzenia, obowiązujące przeglądy budynku, naprawy sprzętu itp.

W 2025 r. Dzienny Dom Senior+ otrzymał dofinansowanie do zadania realizowanego w ramach Programu Wieloletniego „SENIOR+” na lata 2021 – 2025, moduł II – zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu Senior+. Zadanie to polegało na podejmowaniu działań związanych z bieżącym utrzymaniem placówki. Całkowity koszt zadania wyniósł: 539 630,15zł w tym 129 600,00zł stanowiły środki z wnioskowanej dotacji.

Sporządziła:

Dorota Sepczyńska